



Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1,00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Pedro Gonçalves</b> 300 AFIS	Juv 2000	<b>3 666</b>	<b>681</b> 7,60 +3,3	<b>469</b> 5,44 +2,4	<b>465</b> 9,66	<b>472</b> 1,61	<b>418</b> 10,69 +2,5	<b>482</b> 3,50	<b>679</b> 258,52
2 <sup>o</sup>	<b>Joel Martinho</b> 1064 ESL	Juv 2000	<b>3 636</b>	<b>742</b> 7,41 +3,3	<b>525</b> 5,71 +2,3	<b>470</b> 9,74	<b>426</b> 1,55	<b>601</b> 9,69 +2,5	<b>286</b> 2,70	<b>586</b> 308,25
3 <sup>o</sup>	<b>Tiago Santos</b> 312 AFIS	Juv 2000	<b>3 429</b>	<b>577</b> 7,94 +3,3	<b>473</b> 5,46 +1,3	<b>314</b> 7,11	<b>593</b> 1,76	<b>605</b> 9,67 +2,5	<b>179</b> 2,20	<b>688</b> 257,59
Descl <sup>o</sup>	<b>Hugo Duarte</b> 625 GRECAS	Jun 1999		<b>706</b> 7,52 +3,3	<b>655</b> 6,31 +2,4	<b>372</b> 8,10	<b>569</b> 1,73	<b>530</b> 10,06 +2,5		
Descl <sup>o</sup>	<b>Rui Valente</b> 1062 ESL	Jun 1999		<b>646</b> 7,71 +3,3	<b>535</b> 5,76 +0,8	<b>428</b> 9,03	<b>496</b> 1,64	<b>308</b> 11,40 +2,5		
Descl <sup>o</sup>	<b>João Rocha</b> 1065 ESL	Juv 2000		<b>426</b> 8,49 +2,0	<b>266</b> 4,36 +2,2	<b>403</b> 8,61	<b>0</b>			
Descl <sup>o</sup>	<b>Miguel Correia</b> 1066 ESL	Juv 2000		<b>449</b> 8,40 +2,0	<b>257</b> 4,31 +1,6	<b>249</b> 6,01	<b>0</b>			
Descl <sup>o</sup>	<b>Vasco Alves</b> 709 NAC	Jun 1999		<b>589</b> 7,90 +2,0	<b>535</b> 5,76 +3,1	<b>442</b> 9,27				
Descl <sup>o</sup>	<b>Vicente Pinto</b> 1245 JAM	Jun 1999		<b>506</b> 8,19 +2,0	<b>380</b> 4,99 +1,3	<b>387</b> 8,35				
Descl <sup>o</sup>	<b>Bruno Lemos</b> 610 GRECAS	Juv 2000		<b>662</b> 7,66 +2,0		<b>0</b>				





Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Samuel Leal</b> 1108 NAC	Sen 1992	<b>3 917</b>	<b>616</b> 7,81 + 4,0	<b>533</b> 5,75 + 3,1	<b>411</b> 8,75	<b>619</b> 1,79	<b>585</b> 9,77 + 2,8	<b>617</b> 4,00	<b>536</b> 313,76
2º	<b>Jorge Afonso</b> 1087 JAM	Sen 1993	<b>3 197</b>	<b>662</b> 7,66 + 4,0	<b>492</b> 5,55 + 2,6	<b>407</b> 8,68	<b>404</b> 1,52	<b>408</b> 10,75 + 2,8	<b>264</b> 2,60	<b>560</b> 311,02
3º	<b>João Ferreira</b> 711 NAC	Jun 1998	<b>2 835</b>	<b>789</b> 7,27 + 4,0	<b>378</b> 4,98 + 2,0	<b>220</b> 5,51	<b>426</b> 1,55	<b>303</b> 11,43 + 2,8	<b>0</b>	<b>719</b> 254,52
Desclº	<b>Miguel Marta</b> 645 GRECAS	Jun 1998		<b>706</b> 7,52 + 4,0	<b>494</b> 5,56 + 1,3	<b>241</b> 5,87				
Desclº	<b>Ricardo Costa</b> 1174 CJSA	S23 1997		<b>447</b> 8,41 + 4,0	<b>303</b> 4,57 + 1,8	<b>0</b>				
Desclº	<b>Diogo Carvalho</b> 469 CCSJM	Sen 1988		<b>775</b> 7,31 + 4,0		<b>0</b>				
Desclº	<b>Júlio Tendeiro</b> 418 CAOB-A	Sen 1991		<b>700</b> 7,54 + 4,0		<b>0</b>				





Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 639 GRECAS	Sen 1995	<b>2 756</b>	<b>712</b> 10,00 + 1,1	<b>566</b> 1,45	<b>473</b> 9,14	<b>559</b> 5,00	<b>446</b> 251,67
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Conde</b> 630 GRECAS	S23 1997	<b>2 714</b>	<b>783</b> 9,63 + 1,1	<b>599</b> 1,48	<b>384</b> 7,76	<b>367</b> 4,25	<b>581</b> 239,32
3 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Santos</b> 68 ACRDE	Jun 2000	<b>2 426</b>	<b>601</b> 10,62 + 1,1	<b>502</b> 1,39	<b>498</b> 9,52	<b>446</b> 4,57	<b>379</b> 258,50
4 <sup>a</sup>	<b>Catarina Silva</b> 615 GRECAS	Sen 1990	<b>2 295</b>	<b>479</b> 11,36 + 1,1	<b>502</b> 1,39	<b>324</b> 6,82	<b>540</b> 4,93	<b>450</b> 251,31
5 <sup>a</sup>	<b>Carla Moreira</b> 531 ESL	Jun 2000	<b>2 048</b>	<b>627</b> 10,47 + 1,1	<b>439</b> 1,33	<b>273</b> 6,03	<b>431</b> 4,51	<b>278</b> 309,98
6 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Pereira</b> 328 AFIS	Jun 1999	<b>1 742</b>	<b>590</b> 10,68 + 1,1	<b>266</b> 1,15	<b>163</b> 4,28	<b>312</b> 4,02	<b>411</b> 255,24
<b>Extra Competição</b>								
1 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 2451 SCB	Sen 1992	<b>2 846</b>	<b>729</b> 9,91 + 1,1	<b>470</b> 1,36	<b>517</b> 9,81	<b>503</b> 4,79	<b>627</b> 235,39

